

OISTERWIJK 

MAART 2022 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Hoe gaat het met je  
*goede*  
*voornemens?*

*Francis van*  
*Broekhuizen:*

'Ik doe het, omdat ik  
het superleuk vind'

# LABAX BJB



## Kachels

Haarden, hout, gas, bio-gas, elektrisch, bio-ethanol, inbouw, vrijstaand, maatwerk, schouwen, restauraties, ventilatoren, rookkanalen, schoorsteenbouw, bouw, verbouwingen, metselwerk, tegelwerk, stukwerk, neolith plus plaatsen daarvan, staal, laswerk, advies, ontwerp, interieur, styling

## Interieurobjecten

**Van ontwerp tot realisatie. Wij denken graag met uw wensen mee.**

Nies v/d Schansstraat 4b, Sprang-Capelle, [www.labax.nl](http://www.labax.nl), 06-53620422

## Bouwbedrijf

# Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice  
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**VOLMAAKT VEELZIJDIG**



**Koos Kluytmans**



# *Impressie* **Oisterwijk**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Oisterwijk Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Oisterwijk





10

# COLOFON



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BZ** Jeanette Grotenhuis,  
Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



56



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

Het is maart! Tijd dus om de winter achter ons te laten en vooruit te kijken naar de zomer. Wat een heerlijk vooruitzicht. Maar ook een vooruitzicht waarvan je spontaan in de stress kunt schieten. Het goede voornemen om definitief af te rekenen met die paar extra winterkilo's heb je namelijk nog lang niet waargemaakt. Geen zorgen, want verderop in deze nieuwste editie van Bruist vertellen we je hoe je het jezelf makkelijker kunt maken om je doelen te bereiken.

## Bruisende lezer,

Opvallend is dat, nu het voorjaarszonnetje weer steeds vaker begint te schijnen, veel mensen ineens ook weer een stuk vrolijker zijn. Sommige mensen hebben die zon daar overigens helemaal niet voor nodig. Dat geldt zeker ook voor Francis van Broekhuizen, die het hele jaar door straalt. In het interview dat we met deze 'dramatische sopraan' hadden, deelt ze een beetje van haar positiviteit en vertelt ze meer over haar carrière tot nu toe.

Diezelfde positiviteit ervoeren wij trouwens bij iedereen die we voor deze editie interviewden. Benieuwd naar al hun inspirerende verhalen? Lees dan vooral snel verder.

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

2022 IS LANG NIET  
VOORBIJ, BEGIN  
VANDAAG NOG!



# Wat is er nog over van je *goede voornemens?*

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: 'En dit jaar gaat het me echt lukken!' Maar hoe staat het nú met die goede voornemens?

Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

**MAAK EEN SCHEMA.** Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

**VOORKOM HOGE EISEN.** Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haak je snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

**CREËER ROUTINE.** Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken wanneer het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

**KEN JE DOEL.** Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

**BELOON JEZELF.** Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

**ZOEK STEUN.** Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op Twitter en Facebook. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

**Ook op zoek naar coaching?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## DE SLIMME REISTAS \* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## PRINGLES

Pringles kent iedereen, het unieke chipje in de slanke bus. Nu zijn ze erin geslaagd een gemiddelde zoutvermindering van 23 % te realiseren bij de 6 belangrijkste smaken: Original, Sour Cream & Onion, Hot & Spicy, Texas BBQ, Hot Paprika en Classic Paprika. Maar natuurlijk met behoud van de authentieke smaakintensiteit.

[www.pringles.com](http://www.pringles.com)



## LEZERSACTIE \*

### 1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten, met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld, met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.

[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## GUINNESS (4.2%)

Zeg je Ierland, dan denk je aan groene landschappen, riverdance, livemuziek, en... Guinness. Dit iconische bier wordt al meer dan 250 jaar gebrouwen in Dublin. Geen enkel bier staat zo symbool voor een land als het zwarte goud uit de hoofdstad van Ierland. Op 17 maart is het St. Patrick's Day, de nationale feestdag van Ierland, waarbij ook hier een fris Guinness biertje niet mag ontbreken! [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Begin van de *lente!*



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



### LEZERSACTIE \* 4x de 'je ne sais quoi' proefboxen van Gusteau t.w.v. €29,95

We hebben allemaal onze eigen voorkeuren. Dat weet Gusteau. Als jouw persoonlijke wijngids helpt Gusteau je om te ontdekken welke wijnen goed bij je passen. In totaal zijn het in deze proeverij (van de winactie) 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com) TAG #WIJN



### LEZERSACTIE \*

#### Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een ijzersterke roman over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Het verhaal speelt zich af op het Rembrandtplein in Amsterdam en Broek in Waterland, maar neemt je ook mee naar Ibiza en Marokko. Sol neemt je mee in een eigentijds en realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks. Hoe ver gaan we voor de liefde?

[www.solbouzamour.nl](http://www.solbouzamour.nl) TAG #BOEK



### LEZERSACTIES \*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)







*Nesrin Cetinel*

# NEKTAR

## GOIRLE

## De gezelligste modezaak van Goirle

Dames opgelet: ben je op zoek naar een mooie nieuwe outfit, neem dan zeker eens een kijkje bij Nektar Goirle. “Wij bieden kleding en accessoires van echte kwaliteitsmerken voor jong en oud”, aldus eigenaresse Nesrin Cetinel. “En of je nu alleen even komt om zelf wat te snuffelen of advies wenst voor een aankoop, iedereen is meer dan welkom in onze gezellige winkel.”

Nektar Goirle is inmiddels alweer zo'n vier jaar een vertrouwde naam in het dorpje Goirle. “Ik had al jaren de droom om mijn eigen winkel te openen en toen dit pand vier jaar geleden via via op mijn pad kwam, heb ik dan ook besloten om de sprong in het diepe te wagen en mijn droom waar te maken.” En met succes, want Nesrin geniet niet alleen zelf volop van haar werk, ook talloze dames weten de modezaak te vinden. “Ik vind het geweldig, elke dag is weer anders met telkens weer nieuwe klanten. Hen mogen helpen bij het zoeken van een outfit die goed zit en ook nog eens mooi staat, is het leukste wat er is.”

### Uitgebreide collectie

De kans dat je zo'n outfit vindt bij Nektar Goirle is bovendien zeer groot. “Onze collectie is vrij uitgebreid met voor ieder wel wat wils. Qua merken, qua stijlen en qua prijsklassen.”

Zo kun je in deze damesmodezaak terecht voor merken als Juffrouw Jansen, Mart Visser, Zizo en Maicazz, Bthree, Eva Kayan, Cream en Lizzy & Coco. “De inkopen doe ik het liefst samen met mijn twee dochters die allebei een andere smaak hebben dan ik. Op die manier slagen wij er telkens weer in om een mooie collectie samen te stellen voor een brede doelgroep.” En ben je verliefd geworden op een outfit, maar moet er iets net een klein beetje vermeld worden? “Geen probleem, daarvoor werken wij samen met een coupeuse. Nieuwsgierig geworden? Loop dan gewoon eens binnen en ontdek zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”

### TIJD VOOR EEN FEESTJE

In april bestaat Nektar Goirle vier jaar.

“Dit gaan we natuurlijk vieren”. Hoe?

KIJK OP:  **NEKTAR.GOIRLE**

## Bruisen zonder beperking, wie weet...

De dagen worden zichtbaar langer en het voorjaar komt er dus aan! Ook mogen we de klok eind van de maand weer bijstellen naar de zomertijd. Voorjaarscollecties, uitstallen van de terrassen, nieuwe menukaarten en groen aan de bomen!

Wij gaan weer eens aan de slag met de promotie van Oisterwijk en het centrum in het bijzonder. De jaarplanner staat vol met evenementen die aandacht verdienen en hopelijk nu eens wel door kunnen gaan zonder beperkingen. Je kunt voor actuele informatie ook kijken op onze website van [cm-oisterwijk.nl](http://cm-oisterwijk.nl), daar staat de jaarplanner van het centrum op gepubliceerd. Voor alle informatie over evenementen is de site Bezoek Oisterwijk online.

Komende maanden mogen we weer wat veranderingen verwachten in het winkel- en horecabestand. Of een nieuwe eigenaar ofwel een nieuwe zaak. Je zult het zien! Oisterwijk blijft in ieder geval bruisend en zonder leegstandsprobleem.

Ook zullen we aan de slag gaan met een keuze voor de nieuwe sfeerverlichting en het project van de winterterrassen. Beide projecten hebben wat voorbereiding nodig, de winterterrassen zelfs al vier jaar. Hopelijk kunnen we dit dossier eens positief afronden.

Ook wil ik iedereen vragen om eens stil te staan bij onze ondernemers in het centrum. Je ziet het niet aan de buitenkant, maar velen hebben nog veel last van de beperkingen door het virus van afgelopen twee jaar. Schulden, betalingsachterstanden, overgebleven voorraden en niet onbelangrijk: mentale problemen die zich achter hun voordeur afspelen. Probeer hen dus te steunen met een aankoop of bestelling om de hele malaise snel te kunnen vergeten. De aangeboden tegemoetkomingen door de overheid waren en zijn onvoldoende geweest om alles op te lossen. En vergeet niet dat veel winkels ook met hun tijd meegaan en een eigen webshop hebben. Ze onderscheiden zich van vele grote spelers op het internet door hun service en zeker kwaliteit, kennis en vakmanschap. Volgende maand staat Koningsnacht en Koningsdag gepland als eerste evenementen. Zou het eens uitkomen...

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?  
Lees dan deze column en kijk vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl).

Blijf gezond, koop lokaal en denk aan elkaar.  
Tot ziens in ons mooie Oisterwijk, Parel in 't Groen!



Frits Knibbeler

Centrummanager  
[info@cm-oisterwijk.nl](mailto:info@cm-oisterwijk.nl)



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

Als je jouw goede voornemen **drie maanden** hebt volgehouden, lukt het **de rest van het jaar** ook. Met **minder rommel** om je heen heb je niet alleen meer ruimte in je huis, maar ook in **je hoofd**. **Een kwartiertje** per dag sorteren en weggooien is hetzelfde als één hele dag ruimen per maand. **Handel kleine klusjes**, die minder dan 5 minuten van je tijd vergen, **meteen af**. Zo hoef je ze niet te onthouden of op te schrijven. **Als je niest**, moet je **neus** zich even **resetten**. Op deze manier wordt de neus schoongemaakt. **Bankbiljetten** zijn gemaakt van katoen en linnen. Zo kun je een bankbiljet in je broek laten zitten **in de was** zonder dat het meteen kapot is. De eerste **eetbare paashazen** verschenen rond 1800.



## Welkom nieuwe O'ndernemer

Iedere maand presenteer ik u vol trots een nieuwe ondernemer in ons mooie Oisterwijk, die vol vertrouwen de toekomst tegemoet ziet.

Want shoppen in Oisterwijk staat garant voor een gezellig dagje uit!



**Frits Knibbeler**  
Centrummanager



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag 10.00u tot 17.30u,  
zaterdag 10.00u tot 17.00u, eerste zondag van de maand 13.00u tot 17.00u

# Belle & Beau

NIEUW IN DE DORPSSTRAAT

Belle&Beau opende ruim vier jaar geleden haar deuren aan de Dorpsstraat 30A in Oisterwijk. Eigenaresse Marleen Swart, voorheen advocate, hielp haar moeder in de weekenden met haar kinderkledingboetiek in Heusden, maar besloot in 2017 dat het tijd werd om haar eigen winkel te openen. De laatste lockdown heeft zij gebruikt om de winkel van een metamorfose te voorzien.

“Toen het tijd werd om ons huurcontract te verlengen, kwam ook de gedachte op om de winkel te vernieuwen en op te frissen. Het wordt steeds drukker in onze winkel en we hadden een extra paskamer op ons wensenlijstje staan. Eigenlijk was het de bedoeling om dit pas in 2023 te doen, maar door de lockdown hebben we het halsoverkop vervroegd. Het waren drie pittige weken, maar dankzij de inzet van ons topteam is het prachtig geworden en zijn we apetrots op het resultaat!”

**Baby-&Kinderkledingboetiek** “Bij ons vind je baby- en kinderkleding voor jongens en meisjes vanaf newborn tot twaalf jaar, een uitgebreid assortiment cadeau-artikelen voor kraamvisite en origineel houten speelgoed. Met merken zoals House of Jamie, Ammehoela, Lil'Atelier, Sofie Schnoor, Mayoral, Búho

en Alix Mini onderscheiden wij ons van andere kinderkledingzaken. Maar we hebben ook een grote collectie van Looxs, Mayoral en Name It.

**Visitekaartje** “Helpen bij het vinden van de leukste outfit die past bij jouw zoon of dochter is wat wij het liefste doen. Want hoe leuk is het om complimenten te krijgen voor de outfit van jouw kind?! Dat is ons mooiste visitekaartje. Via onze socials op Facebook en Instagram inspireren wij je dagelijks met toffe outfits!”

**Kom gerust even binnen!** “Je bent van harte welkom om onze vernieuwde winkel te bekijken! Voor kinderen hebben we een leuke speelhoek, zodat jij op je gemak kunt rondkijken tussen alle nieuwe collecties. Je vindt onze winkel aan de Dorpsstraat 30A in Oisterwijk, tussen Etos en Gall&Gall.”

[www.belleenbeau.nl](http://www.belleenbeau.nl) [belleenbeau](https://www.instagram.com/belleenbeau)



Wat ben je mooi.

**Kunstzinnig**  
Kunstgalerie, musea

**Bourgondisch**  
Restaurants

**Gastvrij**  
Hotels & B&B's

**Smaakvol**  
Mode- en kledingzaken

**Prachtig**  
Beautysalons & nagelstylisten





# JOLANDA VOGELS

INTERIEURONTWERP EN REALISATIE

Jolanda vogels interieurontwerp & realisatie ontwerpt hoogwaardige interieurs voor zowel de particuliere als zakelijk markt

- 2D indelingsadvies
- Elektra en lichtplan
- Meubelontwerp
- Keukenontwerp
- Badkamerontwerp
- Kleuradvies
- Materiaaladvies
- 3D visualisatie

Alles op het gebied van interieur

EERSTE  
KENNISMAKING  
GEHEEL  
VRIJBLIJVEND

[www.jolandavogels.nl](http://www.jolandavogels.nl) | [info@jolandavogels.nl](mailto:info@jolandavogels.nl) | +31 6 28571912

Volg de laatste ontwikkelingen  [jolandavogels\\_interieurontwerp](https://www.instagram.com/jolandavogels_interieurontwerp)

# DAGJE UIT NACHT VAN GRONINGEN



Goed nieuws voor hardloofliefhebbers: 12 maart vindt de twintigste editie van de Nacht van Groningen plaats. Ook dit jaar loopt het parcours traditiegetrouw door de binnenstad en het Noorderplantsoen van Groningen. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden: 5 kilometer, 10 kilometer, 10 Engelse mijl (16,1 kilometer) of de halve marathon. Uniek aan dit hardloopevenement is het feit dat alle afstanden in het donker worden afgelegd. De Nacht van Groningen wordt onvergetelijk door muziek en verlichting langs het parcours.

Meer info:  
[www.nachtvangroningen.nl](http://www.nachtvangroningen.nl)

# FILMPJE KIJKEN THE 355

BINNEN/BUITEN

Wanneer een geheim wapen in de verkeerde handen valt, moet CIA-agent Mason Brown de handen ineenslaan met de rivaliserende Duitse agent Marie, voormalig MI6-bondgenoot en computerspecialist Khadijah en de Colombiaanse psycholoog Graciela. Op hun levensgevaarlijke missie om het wapen terug te vinden moeten ze een stap voorblijven op de mysterieuze Lin Mi Sheng die al hun bewegingen volgt. Terwijl de actie hen over de hele wereld brengt sluit het viertal een kwetsbaar verbond dat de wereld kan redden of hun einde zal worden. **THE 355 is vanaf 10 maart te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN JEROEN WINDMEIJER



De Middelburgse antropologiestudent Anthoni doet op Paaseiland onderzoek naar de moai, de mysterieuze beelden die al eeuwenlang tot de verbeelding spreken. Hij ontdekt dat er op het eiland een strijd woedt over de oorsprong van de moai. Als er mensen beginnen te verdwijnen, lijkt het niet bij discussiëren te blijven... In Middelburg treft een museum voorbereidingen voor een tentoonstelling over ontdekkingsreiziger Jacob Roggeveen en Paaseiland. Een Paaseilandse beeldhouwer is uitgenodigd om een beeld te maken, maar een in een nabijgelegen dorp gevonden moai zet de verhoudingen op scherp. En dan valt de eerste dode... **DE STENEN GODEN van Jeroen Windmeijer is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

# NIET VOOR DE PIEPERS

DEZE SCHAAL HEEFT EEN NAAM:  
LIRIO, SPAANS VOOR LELIE.  
HANDGEMAAKT VAN GLAS MET  
GOUD EN GLINSTERENDE MICA.  
JE TAFEL IN ÉÉN KLAP OPGESCHAALD.



SCAN MIJ

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



# Appel kwark bowl met gepofte tarwe

**INGREDIËNTEN**

1 appel  
200 ml magere kwark  
40 gram gepofte tarwe  
10 gram rozijnen  
1 theelepel kaneel  
10 gram 100% pindakaas

**VOEDINGSWAARDE**

Kcal	320 kcal
Vet	3 gram
Verzadigd vet	0,5 gram
Eiwit	20 gram
Koolhydraten	50 gram
Vezels	7 gram
Zout	0,2 gram

Scan de QR code  
voor dit recept,  
dat wordt genieten!

**BEREIDINGSWIJZE:**

Snijd de appel in kleine stukjes en meng deze in een bak met de kaneel. Doe dit vervolgens 1 minuut op 700 watt in de magnetron of bak eventjes in een pan.

Doe de kwark in een bakje en top dit af met de gepofte tarwe en de rozijnen.

Doe hier vervolgens ook de appeltjes bij en schep hier daarna wat pindakaas over.

*Eet smakelijk!*

**Dit recept is verzorgd door  
Diëtistenpraktijk Vitel**

**HAAREN**  
Kerkstraat 32  
**HELVOIRT**  
Valkenierstraat 8C  
**OISTERWIJK**  
Burg. Verwielstraat 67

**CONTACT**  
www.dietistvitel.nl  
info@dietistvitel.nl  
@dietistvitel  
085-760 3959

# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

# 6,99

p/m<sup>2</sup>

**WAAROM AXI VLOER:**

- Grootste voorraad in vloeren
  - Laagste prijsgarantie
  - Ook A-merken
  - Deskundig en eerlijk advies
  - GRATIS parkeren voor de deur
  - GRATIS vervoer van uw AxiVloer
  - GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
  - GRATIS gebruik bouwdroger
  - Zelf leggen of laten leggen
- DAAROM AXI VLOER!**



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)





# Win kaarten voor **Gratis kaarten** Mozarts Requiem en Krönungsmesse



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 april via [theater.nl/buist](https://theater.nl/buist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands voert in mei 2022 Mozarts beroemde Requiem op. Onder leiding van dirigent Pieter Jan Leusink brengen de musici ook Mozarts Krönungsmesse en Allegri's Misere Mei ten gehore. Het gezelschap krijgt bijval van diverse solisten, waaronder de veelgeprezen sopraan Olga Zinovieva.

Wil jij Mozarts meesterwerken een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. Registreer je vóór 1 april op Theater.nl via [theater.nl/buist](https://theater.nl/buist) en maak kans op gratis tickets!

## **Nog meer kans maken?**

In maart organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*\*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*



**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



*Francis van Broekhuizen:*

# 'Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken'

De populariteit van operazangeres Francis van Broekhuizen ging in de afgelopen jaren door het dak. Naast haar theateroptredens maakte ze steeds vaker haar opwachting in tv-programma's, zoals De Slimste Mens, Maestro! en All Together Now. "Ik doe nooit dingen om te zien of het iets oplevert. Ik doe het omdat ik het superleuk vind", vertelt Francis aan Theater.nl.

Plezier maken staat bij Francis al van jongs af aan op één. "Vroeger deed ik in mijn werk al zoveel dingen die ik gewoon leuk vond, ook al was het voor weinig geld", legt ze uit. "Dan kreeg ik kritiek van collega's, die zeiden: 'Je moet naar het buitenland en carrière maken.' Maar ik wilde het liever kleiner doen."

**KREDIET** Francis straalt altijd. Met haar positiviteit, oprechtheid en vriendelijkheid heeft ze al een hoop bereikt. "Ik ontmoet heel veel mensen en bezoek veel verschillende verenigingen. Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken, ben nooit ziek en zeg nooit af. Omdat ik

altijd op die manier heb gewerkt, heb ik toch een bepaald krediet opgebouwd."

**GUNFACTOR** De zangeres plukt daar nu de vruchten van. "Het gaat zich nu uitbetalen in dat mij veel wordt gegund. Het is altijd mijn ambitie geweest om mijn vak zo goed mogelijk uit te oefenen, niet om BN'er te worden. En nu rol ik van het een in het ander", vertelt ze trots.

*Francis staat tot eind mei 2022 in de theaters met Bij twijfel hard zingen, een voorstelling bomvol muziek en openhartige verhalen. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



We hebben hiervoor een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47  
[www.paintprojekt.nl](http://www.paintprojekt.nl)



**GEEN KLUS  
TE GROOT OF  
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Dankzij korte lijntjes zijn we in staat elke opdracht zeer efficiënt en naar uw wens uit te voeren.

**BEL NU VOOR  
EEN AFSpraak!  
06 300 693 47**

**Van schilderwerk tot beglazing**

Paint projekt is uw partner





Een Bourgonje...

Voor elke keukenwens is er een keuken en voor elke kookwens is er... de juiste inbouwapparatuur. Ben je een volwaardig thuiskok, wijnliefhebber of juist meer van gemak, zonder te veel poespas? Bij Bourgonje vind je de juiste invulling voor je keuken. Hoogwaardige materialen, apparaten van gerenommeerde merken en tóch betaalbaar. Kom voor een vrijblijvend advies en overzicht van de mogelijkheden eens langs in onze showroom, tijdens onze openingstijden of op afspraak in de avonden.



...mét inhoud!



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

[WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL](http://WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL)





# MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...  
 Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
 volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)



## MARGRIET VAN INGEN UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
 Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
 info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

# BAAS OVER JE EIGEN LEVEN

Het leven bestaat uit trillingen. Deze trillingen hebben een bijpassende frequentie en trekken soortgelijke trillingsfrequenties aan. Als je angst, stress, jaloezie, haat, verdriet of soortgelijke emoties ervaart, heb je een lage trillingsfrequentie. Terwijl de positieve emoties en gedachtes een hoge frequentie hebben en dus mooie, positieve en leuke situaties aantrekken.

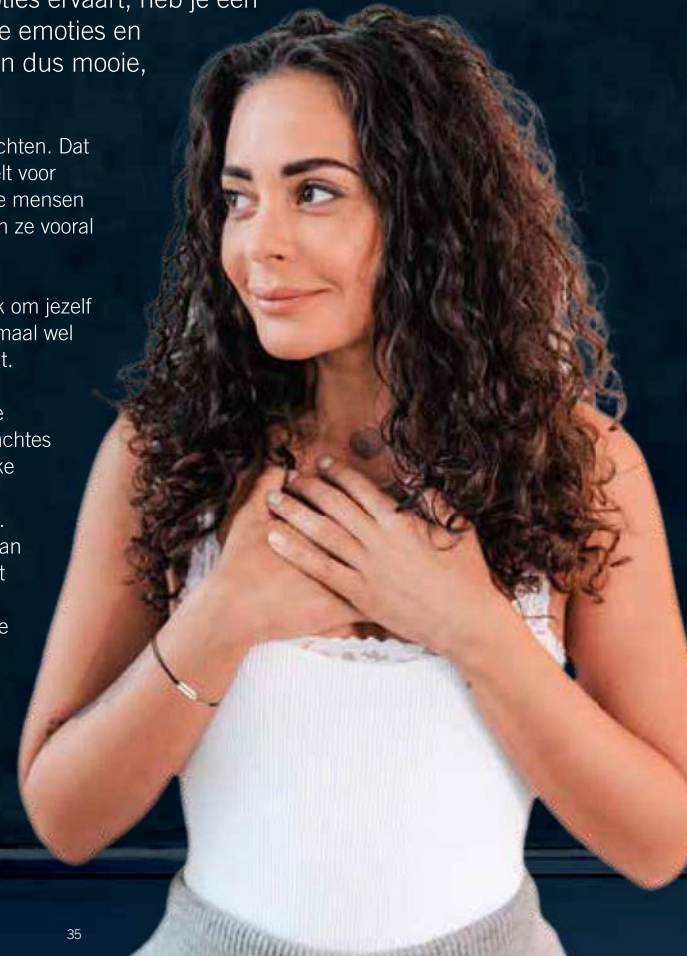
Het is belangrijk dat je je bewust wordt van je gedachten. Dat je negatieve gedachten afkapt en ze direct omwisselt voor de positieve variant. Denk ook zorgvuldig na over de mensen waarmee je omgaat. Krijg je er energie van of kosten ze vooral energie?

Om je mooiste leven te creëren is het dus belangrijk om jezelf in een hoge frequentie te brengen. We kennen allemaal wel dat geluksgevoel, het moment dat alles heerlijk voelt.

Mijn grote inspirator Abraham Hicks zegt dat het de bedoeling is om vanuit dit heerlijke moment je gedachtes te sturen. Je trekt alles uit de kast om in dat heerlijke gevoel te blijven. Bij mij werkt het door muziek aan te zetten, vervolgens visualiseer ik mijn droomleven. Hierbij denk ik niet aan de materiële zaken, maar aan het gevoel dat het mij zou kunnen geven. Ik doe dat door de vrijheid die geld mij geeft te visualiseren. Ik focus mij op dit gevoel, zodat ik in die heerlijke hoge frequentie blijf hangen.

Het is dus aan jou om in die hoge frequentie terecht te komen! Alles wat je wilt is mogelijk. Jij bent de baas over je eigen leven.

**Liefs, Fajah**



# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## Traag of instabiel netwerk?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-  
HULP NODIG?  
BEL  
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711  
[www.computerserviceoisterwijk.nl](http://www.computerserviceoisterwijk.nl)



24  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## ENKEL GLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)



StudioJacq  
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](https://www.facebook.com/studiojacq) [i](https://www.instagram.com/studiojacq) [li](https://www.linkedin.com/company/studiojacq) studiojacq





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast de diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*





# belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Dankzij onze ruim 20 jaar ervaring in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)



# embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS



### Embrace Oosterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen. Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed geïntereerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!



### Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   **EMBRACEOISTERWIJK**

Voor meer informatie kijk op onze website!

[www.embrace-oosterwijk.nl](http://www.embrace-oosterwijk.nl)

Moergestelweg 20A, Oosterwijk | 013-5903573 | 06-24218283 | [info@embrace-oosterwijk.nl](mailto:info@embrace-oosterwijk.nl)



# Wandelen doet wonderen

Gemakkelijk overtollige kilo's kwijtraken, ontspannen en stress verminderen, hart- en vaatziekten voorkomen of zelfs een depressie behandelen kan allemaal door simpelweg te gaan wandelen. Dus waar wacht je nog op? Trek de stoute (wandel) schoenen aan en ga ervoor!

Een stevige wandeling van slechts 30 minuten verlaagt de bloeddruk, maar dat geldt ook voor drie wandelingen van 10 minuten. Dat is voor iedereen haalbaar, zelfs voor degenen die de hele dag op kantoor zitten. Wandelen zorgt voor een gezonder lichaam, je hebt meer energie en bent niet meteen uitgeput als je twee trappen gelopen hebt. Een uur stevig doorlopen (5 kilometer per uur) kost ongeveer 240 kilocalorieën. Wie een half uur per dag wandelt, raakt in twee maanden ruim een kilo kwijt zonder erg veel extra inspanning.

**BIJ HET WANDELEN BELASTEN WE ONS LICHAAM.** Hart en longen worden er sterker van en je geheugen wordt beter. Wandelen is ook goed voor de biologische klok, waardoor in- en doorslapen beter lukken. Zelfs de kwaliteit van de slaap zal verbeteren.

**WANDELEN VERBETERT JE STEMMING** Dat geldt sowieso voor lichaamsbeweging in het

algemeen. Lichaamsbeweging wordt bij depressies steeds meer genoemd als een gezond alternatief voor pillen. Een dagelijkse wandeling van een half uur in een stevig tempo kan het afweersysteem versterken en een verkoudheid onderdrukken. Als je regelmatig aan lichaamsbeweging doet, word je niet alleen minder vaak ziek, maar je verkoudheid is ook minder ernstig en duurt korter. Dagelijks wandelen, daar kan geen pil tegenop.

## WANDEL JEZELF FIT, GEZOND EN GELUKKIG!

En dat kan prima in je eentje. Jij bepaalt dan hoe lang je wilt wandelen en in wat voor tempo je loopt. Maar samen met anderen is natuurlijk zeker zo leuk. Ga op zondag gezellig met je gezin of anderen een lange (bos)wandeling maken. Je kunt dan én van elkaar genieten én gezond bezig zijn. Zo voelt wandelen niet als een verplichting. Door samen met een vriend of vriendin stevig door te wandelen en ondertussen uitgebreid bij te praten, sla je zelfs twee vliegen in één klap.

ERVAAR OOK HET  
**POSITIEVE EFFECT**  
VAN WANDELEN

**Wil jij ook een gezonde levensstijl?** Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## FOTO'S MOETEN EEN VERHAAL VERTELLEN

Fotograferen is meer dan alleen het vastleggen van hetgeen zich voor de camera bevindt. Middels een professionele kijk en het gebruik van natuurlijk licht leg ik voorwerpen, ruimtes en interieurs vast op een manier die spreekt. Ben je geïnteresseerd in een shoot of heb je een bedrijfsopdracht, neem dan vrijblijvend contact met me op.

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar je terechtkunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven je graag advies en stellen samen met jou een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE LICHAAMSBEHARING

LYMFOEDEEM



Renée van Bèrkel

**TIP**  
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.



Moergestelseweg 22, Oisterwijk  
06-19336915  
info@huidzorgunique.nl  
www.huidzorgunique.nl



# Lipoedeem

**Heb jij lipoedeem en heb je geen idee wat een geschikte behandeling voor jou is? De icoone® is een perfecte match voor mensen met lipoedeem. Deze mechanische bindweefselmassage mag namelijk geen pijn doen, maar is juist wel heel effectief!**

Na de behandelingen voel je direct verlichting van de benen en er ontstaan geen blauwe plekken. In combinatie met de LED en LASER kan er ook gewerkt worden op de vetcellen, waardoor een natuurlijke vetverbranding ontstaat. Je zult merken dat de benen minder gevoelig en pijnlijk zijn en tevens veel lichter aanvoelen.

**Benieuwd? Tijdens een persoonlijke intake laten wij je graag kennismaken met de mogelijkheden.**







**INGRID LUCASSEN**  
KGI

Rijcoach A, Am en B  
Docente instructeursopleidingen  
A en B

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Grootveld 38, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472 / 0492-771345  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

# GEZOCHT: RIJCOACH B

*Streef jij met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! Jouw leerlingen moeten het immers de rest van hun leven met jouw lessen doen.*

Vergoeding  
via UWV  
mogelijk



**Meer informatie?**

Bel **06-48712472** of ga naar  
[www.ingridlucassenrijopleidingen.nl](http://www.ingridlucassenrijopleidingen.nl)



EST 2021

# Gustatory

WORLD'S FINEST TASTE

HEERLIJKE PRODUCTEN VOOR WIE VAN SMAAK HOUDT

De lekkerste bonbons van Nederland door meesterchocolatier Geert Jan Heesterbeek.



**lafève**  
chocolate & desserts

**Doos 30 stuks assorti**  
van € 29,90 voor € 19,90



*Bonbons met beleving*

Gemullehoekenweg 11, Oisterwijk  
013 5805258 | [www.gustatory.nl](http://www.gustatory.nl)

De lekkerste belegde broodjes haal je bij

# •t Stationneke•

**Kom genieten!**

Stationsplein 1, Oisterwijk | 013-5211714 | info@stationnekeoisterwijk.nl  
[www.stationnekeoisterwijk.nl](http://www.stationnekeoisterwijk.nl) | Geopend van maandag t/m zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur.

## Laat zien wie je bent!

Ben je op zoek naar een totaalleverancier om je herkenbaarheid te vergroten?

**Sticker en Shirts**  
 Bedrukking - Borduren - Belettering -  
 Stickers - Drukwerk  
[www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)

LIKE ONS

**bedrukking** **borduren** **belettering** **stickers** **drukwerk**

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | [www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)



**KOM IN ACTIE**  
**HELP 5.600 HUISHOUDENS**

**DONEER € 5,-**

Meer dan 1 miljoen mensen leven onder de armoedegrens. Via de Voedselbank Tilburg worden wekelijks 5.600 gezinnen (circa 17.000 personen) van een voedselpakket voorzien en zo wordt ook voedselverspilling tegengegaan. De Voedselbank draait volledig op onbetaalde vrijwilligers.

**Oog voor voedsel, hart voor mensen**







Midden Brabant Consultancy

Accountants en Adviseurs

De deur staat voor u open!

Elke donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur  
GRATIS vrijblijvend startersadvies uur.

Zonder afspraak te maken kunt u binnen lopen om financieel en fiscaal advies te krijgen voor uw onderneming die u net bent gestart of wilt gaan starten.



Spoorakkerweg 11 | 5071 NC Udenhout | 06 - 31 26 33 39  
info@mbc-udenhout.nl | www.mbc-udenhout.nl

Lid van: NBA, VAB en Becon-regeling



ing. René Schependonk AA



## Fit en Zonstudio Sportief Zonnen Vanessa

Na een mooie zomervakantie weer  
**BACK IN SHAPE met onze mooie maart actie!**

Maand onbeperkt sporten in een warmtecabine of vacustep met collageen licht therapie: normaal € 99.- nu voor € 75.-

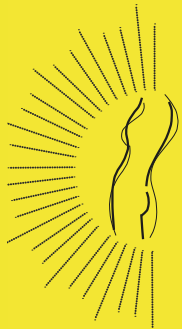
Of

Maand onbeperkt sporten in warmtecabine en vacustep met collageen licht therapie: normaal € 110.- nu voor € 85.-

**Nieuwe openingstijden:**

Maandag woensdag en vrijdag: 8 tot 21 uur

Dinsdag en donderdag: 14 tot 21 uur Zaterdag: 8 tot 18 uur



Maak een afspraak in onze studio, tot snel!



LANGVENNEN-NOORD 33, OISTERWIJK | 013-5211779 | 06-28333165 | SPORTIEFZONNENVANESSA@ZIGGO.NL | WWW.BODYCONTENT.NL

# Studiebegeleiding

## Juist nu!

En weer starten we de tweede helft van het schooljaar met een achterstand. Alle toetsen die voor de lockdown en kerstvakantie zijn blijven liggen, moeten weer ingehaald worden en het reguliere lesprogramma loopt ook nog door.

### Schouders eronder

Het valt niet mee om na de zoveelste lockdown en vakantie weer de motivatie te vinden om ervoor te gaan. Het is nu maandagochtend en ik heb net de kinderen, voor het eerst dit jaar, weer naar de basisschool gebracht. De jongste had er heel veel zin en kon niet wachten om haar vriendinnen en juffen weer te zien. De oudste had er meer moeite mee en heb ik vanochtend dan ook echt uit bed moeten halen. Mijn kinderen zijn nog zo jong dat de lockdown niet heeft gezorgd voor leerachterstand, maar ook hier merk ik dat de motivatie niet zo hoog meer is. Hopelijk wordt de oudste vandaag weer goed uitgedaagd door zijn lieve juf en komt de motivatie snel weer.

En dit hoop ik uiteraard niet alleen voor mijn zoon, maar zeker ook voor alle middelbare scholieren waarvoor die motivatie van belang is om goed te kunnen presteren.

### In- en extrinsieke motivatie

Er wordt in het onderwijs vaak gesproken over intrinsieke motivatie. De motivatie die vanuit de leerling zelf komt. Als ik naar onze leerlingen kijk, dan valt het op dat er van deze intrinsieke motivatie niet veel meer over is. En ik begrijp het ook! Door tegenslagen en een onduidelijke toekomst is het moeilijk de ambitie hoog te houden. Maar juist nu, in deze tijd, is dat zo belangrijk. We merken dat we leerlingen op dit moment niet alleen begeleiden in het leren-leren en het vakinhoudelijk uitleggen, maar dat door in te zetten op het extrinsiek motiveren de leerlingen weer zelf aan de slag kunnen en willen gaan. Er is niks mooiers dan leerlingen te zien groeien!

### STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl  
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

### STUDIEBEGELEIDING HAAREN

info@studiebegeleidinghaaren.nl  
www.studiebegeleidinghaaren.nl



### STUDIEBEGELEIDING OISTERWIJK

info@studiebegeleidingoisterwijk.nl  
www.studiebegeleidingoisterwijk.nl

Bel voor meer info:

06-83838903 of 06-13177212



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

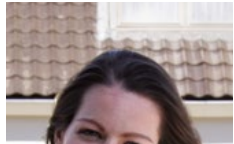
Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Nieuwbouw in Escharen



*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt, maar ook vanwege het feit dat ze dit in haar uppie, slechts, 28 lentjes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begon met het houden van koeien en varkens en die uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie, en dus ook van Lisa, zitten stevig verankerd in deze grond. Een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als 'wil ik dit echt?' en 'hoe ga ik dit allemaal doen' wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis. Ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden, maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant over wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en mijn budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af. Hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders, maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases. De keuzes moet je uiteindelijk zelf maken, maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker."

Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, wat bijdraagt aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd: in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, maar dat het zo snel zou gaan, had ik niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen eenduidig antwoord geven. Maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg tijdens dit coronajaar, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor

mij in de gaten hielden, dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, alleen nog wat zand weg uit de tuin en dan is het tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501  
[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



#### Locaties

Petrus Dondersplein 8-D  
Sint-Michiëlsgestel  
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059  
info@convenu.nl

[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



Gratis  
informatie  
gesprek

Scan de QR-code  
of kijk online

# Tijd voor mediation

Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.

#### ONTZORGEN EN ADVISEREN

Een scheiding brengt veel vragen met zich mee. Veel mensen maken zich zorgen over hun financiële situatie, het maken van afspraken en hoe ze ervoor kunnen zorgen dat hun kinderen niet het slachtoffer van de scheiding worden. Ik zet mij in om u hier zo veel mogelijk in te ontzorgen door zaken inzichtelijk te maken, opties voor te leggen en u stap voor stap door het scheidingsproces te begeleiden. Ik heb al veel mensen begeleid in het scheidingsproces. Samen zoeken we naar de beste oplossingen op zowel financieel, juridisch en emotioneel vlak. Daar waar nodig schakelen we een deskundige in.

Ik ben aangesloten bij De Scheidingsdeskundige en werk intensief met hun team samen. Voor de gerechtelijke procedure werk ik sinds 2009 samen met een advocaat, ook in dat onderdeel wordt u van A tot Z ontzorgd.

#### PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Scheidingen zijn meestal emotioneel beladen. Het kan voor ex-partners moeilijk zijn om een

middenweg te vinden en afspraken te maken waar beide partijen zich goed bij voelen, wanneer frustraties en tegengestelde belangen de boventoon voeren. Ik vind het belangrijk dat er ruimte is voor die emotie, maar streef ernaar dit in goede banen te leiden. Ik heb mij gespecialiseerd in het geven van inzicht in eigen gedragspatronen en gedragspatronen in relatie tot de ander om mensen nog persoonlijker te kunnen begeleiden in het scheidingsproces. Soms blijkt dan dat de belangen minder tegengesteld zijn dan gedacht, en misschien zelfs deels overlappen.

#### ALTIJD MAATWERK

Iedere scheiding is maatwerk. Elke situatie steekt namelijk weer anders in elkaar. Als onafhankelijke, onpartijdige derde help ik koppels graag een middenweg te vinden. Ik wil ex-partners vertrouwen geven in de toekomst en het inzicht bieden dat ze na de scheiding het leven op eigen kracht weer kunnen opbouwen.





# Het Uitzpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

Weer heerlijk genieten van cultuur!

**1 MAART**  
**Rondleiding**

Iedere eerste dinsdag van de maand om 16.00 uur op de KVL, de voormalige leerfabriek aan de Almystraat in Oisterwijk, minder geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

**6 + 27 MAART**  
**Koopzondag**

Koopzondag in het centrum van Oisterwijk. De meeste winkels zijn geopend van 12.00 uur - 17.00 uur.

**12 MAART**  
**Stefano Keizers**

Om 20.30 uur in Tiliander Oisterwijk, cabaret met als titel Hans Teeuwen.

**13 MAART**  
**Flairck**

Om 14.30 uur een GUO-concert in Tiliander Oisterwijk.

**17 MAART**  
**Nemerlaer**

Herhaling van de bijzondere filmdocu over kasteel Nemerlaer in Haaren, te zien in Tiliander om 20.00 uur.

**20 MAART**  
**Stadsgids**

Wandel mee vanaf de Joanneskerk om 10.30 uur naar de Petruskerk. Deelname bedraagt 5 euro.

**20 MAART**  
**Ernst en Bobbie**

Om 12.00, 14.00 en 16.00 uur, samen met 'de rest' in Tiliander Oisterwijk.

**25 MAART**  
**Rob Scheepers**

Om 20.30 uur met een cabaretvoorstelling in Tiliander Oisterwijk.



**DONDERDAG EN VRIJDAG**  
**Weekmarkten**

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren, om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.

**Opgelet, vanwege corona**

Met het draaien van de 'coronawind' zijn er soms activiteiten die plots

wel en helaas ook niet door kunnen gaan, of met aangepaste maatregelen. Een agenda onder voorbehoud dus, met nog veel meer enthousiasme via onze website!

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via [www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)



**26 MAART**  
**Guido Weijers**

Guido geeft een theatercollege, aanvang 20.30 uur in Tiliander Oisterwijk.

**1 APRIL**  
**Karin Bruers**

Om 20.30 uur in Tiliander Oisterwijk de cabaretvoorstelling Love is Wonderful!



# Zwarte bonenburger met bieten en quinoa

Deze vegan zwarte bonenburger is stevig, smaakvol en bindt perfect samen met aquafaba-vloeistof, de vloeistof in een blik kikkererwten. Je kunt hiervoor ook een lijnzaadei gebruiken.

6 PERSONEN - 75 MIN.

## INGREDIËNTEN

800 gram bieten  
 1½ kopje quinoa  
 1¼ kopje zwarte bonen  
 1 kleine sjalot  
 2 teentjes knoflook  
 2 eetlepels lijnzaad  
 ½ theelepel zwarte peper  
 ¼ kopje korianderblaadjes  
 2 eetlepels appelciderazijn  
 2 eetlepels vers limoensap  
 2 eetlepels bloem  
 1 theelepel zout  
 3 eetlepels aquafaba-vloeistof  
 6 broodjes  
 sla  
 mosterd  
 rode ui

## BEREIDING

Verwarm voor de bieten de oven op 200 graden. Wikkel ze stevig in aluminiumfolie en leg ze op een bakplaat. Bak tot je er met een vork makkelijk in kunt prikken, 50-60 minuten. Pak ze uit, koel ze voldoende af en verwijder de schillen.

Kook de quinoa en de zwarte bonen. Snipper de sjalot, snijd de knoflook fijn, maal het lijnzaad en de zwarte peper en hak de korianderblaadjes.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de zwarte bonen en bieten in een grote mengkom en gebruik een aardappelstamper om ze samen te mengen. Roer de quinoa, sjalot, knoflook, azijn, limoensap, bloem, lijnzaad, zout, peper, koriander en aquafaba erdoor en meng goed. Je kunt ook een keukenmachine gebruiken, maar houd het een beetje grof.

Gebruik je handen om het mengsel in zes gelijke porties te verdelen en vorm elk tot een pasteijsje. Leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat en bak gedurende 15 minuten of tot de bovenkanten stevig zijn.

Serveer de burgers op een broodje met sla, mosterd en rode ui. Eet smakelijk!



# PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		6		7	3			
○	1	8			9		5	
5							6	4
9	2							○
			7	6	3			
				9			7	5
6	3		○					8
	9		3			5	2	
		2	4			6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-2-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'uitdaging!'. De oplossing van vorige maand was **cupido**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

👁️-o+ 🍷-fr

👤m=v 🗄️y=e

f+🐟v=r+s+🍳-i

🛁a=o+y 🧑‍💼d=w+h

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)



helpt u graag bij uw steeds lastig wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
info@pareladvies.nl

## OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST



JUUST NU!

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

FIAT

# NEW PANDA

P/M VANAF €235



**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaijenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

**Van Mossel**